

## IDENTIFIER DES ÉMOTIONS

Une personne s'adresse à vous, identifiez la principale émotion qu'elle éprouve.

### Situation 1

*(Femme de 30 ans, visage triste, parlant de son garçon de 15 ans)*

« Qu'est-ce que je peux faire pour le convaincre d'étudier? J'ai tout essayé : menace, discussion, indifférence, rien n'y fait. »

### Situation 2

*(Femme de 40 ans, souriante)*

« Notre couple fonctionne très bien. Le secret, c'est que même si mon mari et moi travaillons, nous nous donnons toujours du temps chaque semaine. Et ça réussit depuis maintenant quinze ans. »

### Situation 3

*(Femme de 25 ans qui subit du harcèlement sexuel au travail)*

« Je sais qu'il faudrait que je lui parle. Mais qu'est-ce que je vais lui dire? Je suis seulement une employée. Lui, c'est le patron. »

### Situation 4

*(Femme de 30 ans, la voix forte et gesticulant)*

« On dit ça, mais au fond, les hommes sont tous pareils. Ils essaient de profiter de nous autres de toutes les façons.

Si t'es pas toujours sur tes gardes, c'est pas long que tu te fais avoir et qu'ils profitent de toi. »

### Situation 5

*(Homme de 30 ans)*

« Moi qui me croyais au-delà de ces mesquineries, j'ai l'impression de ne pas être mieux que les autres. Je me rends compte depuis tantôt que je critique tout le monde comme si, moi, je n'avais rien à me reprocher. »

### Situation 6

*(Femme de 25 ans, visage triste)*

« Il faut que je te l'avoue... des fois... je trouve que... je vais te dire une énormité... que les enfants sont de trop et m'empêchent de vivre ma vie comme je le voudrais... Quand je te dis cela, j'ai l'impression de ne pas être une bonne mère... »

### Situation 7

*(Jeune Homme de 25 ans, la voix forte)*

« Je trouve que c'est assez. J'ai autre chose de plus intéressant à faire que de venir ici pour me faire engueuler et recevoir tes reproches. De toute façon, comme d'habitude, tu as toujours raison. Quoi que je fasse, ce ne sera jamais assez pour toi. »